Le dernier recensement a donné ses chiffres. Par rapport à 1999, Saint Laurent du Var a gagné 2756 habitants pour atteindre 29897. Parmi les communes qui augmentent sensiblement, on y trouve : Carros, Mougins, Mandelieu, Vallauris, Roquefort-les-Pins, Mouans-Sartoux, Saint-André-de-la-Roche, Contes, Gattières, Sospel, Villeuneuve-Loubet, la Colle-sur-Loup